

Het is weer wintertijd...

Maar u wilt de zon niet missen

Want u wilt:

- een goede en gezonde uitstraling
- af en toe even ontspannen in zonnewarmte
- profiteren van de gunstige effecten van zonlicht...

En dat als het u uitkomt, dus ook in de koude donkere maanden.

Daarvoor wilt u op de zonnebank, want die doet hetzelfde als de buitenzon.

Maar u las of hoorde over de risico's van zonnebanken. Deze berichten waren niet altijd even duidelijk en soms zelfs onjuist. Daarom hieronder de feiten op een rij.

Zonnebanken, de feiten

Het licht van de zonnebank heeft dezelfde effecten als het licht van de zon. Voordeel van de zonnebank is bovendien dat de hoeveelheid licht precies is te doseren wat betreft intensiteit en tijdsduur.

Hierbij moeten zonnestudio's zich houden aan strenge Europese normen die zijn opgesteld door een brede commissie van wetenschappers. De Nederlandse overheid onderschrijft deze normen en controleert de naleving ervan. De normen stellen:

- Zonnebanken geven hetzelfde zonlicht (UV) af als de zon op een zomerse dag aan de Middellandse Zee.
- Zonnestudio's moeten iedere klant goed adviseren over een individuele zonnekuur. Hierbij horen een goede intake en bepaling van uw huidtype.
- Jongeren onder 18 jaar mogen niet op de zonnebank. Hun huid is dan nog in ontwikkeling en extra gevoelig voor zonlicht. (Ook buiten moeten zij dus extra voorzichtig omgaan met de zon!)

Genieten mag, maar met mate

In de media zijn zonnebanken vergeleken met een aantal schadelijke stoffen. Dat is onzinnig! De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de zonnebank alleen maar geplaatst op een lijst van stoffen en producten waarmee men voorzichtig moet zijn. Daarmee zijn ze natuurlijk niet allemaal gelijk.

Op diezelfde lijst staan bijvoorbeeld ook de zon buiten (!) en bier en rode wijn. U weet het: daarvan mag u best genieten, maar met mate. En dat geldt ook voor de zonnebank...

Met de zonnebank moet u verantwoord omgaan. Houdt u daarom altijd aan de adviezen van de medewerkers in de zonnestudio. Overmatig zonnen – en zeker verbranding – is slecht voor uw huid en vergroot op den duur de kans op huidkanker. Maar dat is geen nieuws. Wij zeggen dat al jaren, samen met onder andere KWF Kankerbestrijding.

Samenwerking Verantwoord Zonnen

Veel zonnestudio's in Nederland zijn aangesloten bij de branchevereniging Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ). SVZ is in 1987 opgericht om verantwoord zonnen en zonnebankgebruik in Nederland te bevorderen, overmatig zonnen en huidkanker te voorkomen en de positieve effecten van zonlicht tot hun recht te laten komen. SVZ is een serieuze gesprekspartner voor overheidsinstanties, aanverwante brancheorganisaties, Europese organisaties, instellingen op het gebied van gezondheidspreventie en vertegenwoordigers van medische specialismen.

SVZ-studio's hanteren een strikte Code voor de Praktijkuitoefening. Daarin staan kwaliteit, veiligheid en hygiëne voor de klant centraal. Uiteraard worden hierbij de Europese normen precies gevolgd. SVZ streeft op korte termijn naar drastische verhoging van het aantal aangesloten bedrijven. Daarmee wil zij bereiken dat in zo breed mogelijke kring haar beleid van kwaliteit en veiligheid wordt gevolgd.

Deze publicatie is mogelijk gemaakt door 220 zonnestudio's die zijn aangesloten bij de branchevereniging Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ):

GRONINGEN Groningen: Sunday's, Zonnestudio Tropics **Hoogeveen:** Florida **Leeuwarden:** Sunday's **DRENTHE** Assen: Sunday's **OVERIJSEL** Vital **Lelystad:** Tanlounge **GELDERLAND** Apeldoorn: Soleilounge, Sun Style Tropical - Inn Zonnestudio **Druuten:** Schoonheidsinstituut Dorien **Nijkerk:** Twello: Zonnestudio Mondria **Zaltbommel:** Zonnestudio Sun4life Studio Zon en Fit, Sunday's, Tanlounge **Baarn:** Zonnestudio Tropical Zon & Sier Pieter de Hooghstraat **Nieuwegein:** Sunbob, Sunday's Nachtegaalstraat, Sunday's Seinedreef, SunFactor, Sunsalon, Sunsalon **NOORD-HOLLAND** Alkmaar: Club Soleil, Happy Sun, Sunday's, Zonnestudio Johan Huizingalaan, 7 Days Zonnestudio Zeilstraat, Sunday's Haarlemmerplein, Sunday's Hoofddorpplein, Sunday's Osdorpplein, Sunday's Rokin, Sunday's Stadhouderskade, Sunday's oud-zuid, Zonnestudio Ergoline, Zonnestudio SunPalace **Beverwijk:** 7 Days Zonnestudio, Lara's Sun & Beauty Centre, Sunday's **Heemstede:** Zonsensatie, Jetset Zonnestudio, Sunday's **Hoofddorp:** Studio New Energy, Studio Weesp **IJmuiden:** 7 Days Zonnestudio, Sun Tan Lounge **Zaandam:** Sunbob, Calor - het huis v/d schoonheid **Barendrecht:** Sunday's, Zonnestudio Middenbaan **Berkel en Rodenrijs:** SunService Zonnestudio **Capelle a/d IJssel:** Zonnestudio MegaSun **NOORD-BRABANT** Bergen a/d Rijn: Sunbob, Sunday's **Arkel:** Sunday's **Amstelveen:** Zonnestudio **Amsterdam:** 7 Days Fit4Less, Sunday's Beethovenstraat/Stadionweg, Sunday's Buikslotermeerplein, Kinkerstraat, Sunday's Mercatorplein, Sunday's Middenweg, Sunday's Vrijheidslaan, Sunecips, the Sunflower noord, the Sunflower oost, the Sunflower **Bussum:** Sunday's **Castricum:** Club Soleil **Diemen:** the Sunflower **Haarlem:** Zon- en fitness studio Sunergy **Heemskerk:** Zonnecentrum La Sol 1 **Hilversum:** Barbara's **Hoorn:** Sunday's **Purmerend:** 7 Days Zonnestudio, Sunday's **Weesp:** Bruiningscentrum Hoogeveen **FRIESLAND** Drachten: Zonnecentrum **Zwolle:** Sunday's **FLEVOLAND** Almere: Sunday's **Emmeloord:** Studio Studio, We for you **Arnhem:** Ergosunline, Sunday's, 't Zonnehuuske, Sun-Art **Nijmegen:** Ergosunline **Tiel:** Fun 2 sun, Zonnecentrum Tiel **Zutphen:** Zonnestudio Blizz **UTRECHT** Amersfoort: Hawai Beach, **De Meern:** Sunbob **Houten:** Sunbob **Maarsse:** Zon & Sier Bisonspoor, **Utrecht:** Sunbob Overvecht, Sunbob Utrecht centrum, Sunday's Terwijde **Veenendaal:** Sunday's **IJsselstein:** Sunbob **Zeist:** Sunday's Zonnecentrum La Sol 2 **Amstelveen:** Sunday's **Amsterdam:** 7 Days Fit4Less, Sunday's Beethovenstraat/Stadionweg, Sunday's Buikslotermeerplein, Kinkerstraat, Sunday's Mercatorplein, Sunday's Middenweg, Sunday's Vrijheidslaan, Sunecips, the Sunflower noord, the Sunflower oost, the Sunflower **Bussum:** Sunday's **Castricum:** Club Soleil **Diemen:** the Sunflower **Haarlem:** Zon- en fitness studio Sunergy **Heemskerk:** Zonnecentrum La Sol 1 **Hilversum:** Barbara's **Hoorn:** Sunday's **Purmerend:** 7 Days Zonnestudio, Sunday's **Weesp:** Bruiningscentrum Hoogeveen **FRIESLAND** Drachten: Zonnecentrum **Zwolle:** Sunday's **FLEVOLAND** Almere: Sunday's **Emmeloord:** Studio Studio, We for you **Arnhem:** Ergosunline, Sunday's, 't Zonnehuuske, Sun-Art **Nijmegen:** Ergosunline **Tiel:** Fun 2 sun, Zonnecentrum Tiel **Zutphen:** Zonnestudio Blizz **UTRECHT** Amersfoort: Hawai Beach, **De Meern:** Sunbob **Houten:** Sunbob **Maarsse:** Zon & Sier Bisonspoor, **Utrecht:** Sunbob Overvecht, Sunbob Utrecht centrum, Sunday's Terwijde **Veenendaal:** Sunday's **IJsselstein:** Sunbob **Zeist:** Sunday's Zonnecentrum La Sol 2 **Amstelveen:** Sunday's **Amsterdam:** 7 Days Fit4Less, Sunday's Beethovenstraat/Stadionweg, Sunday's Buikslotermeerplein, Kinkerstraat, Sunday's Mercatorplein, Sunday's Middenweg, Sunday's Vrijheidslaan, Sunecips, the Sunflower noord, the Sunflower oost, the Sunflower **Bussum:** Sunday's **Castricum:** Club Soleil **Diemen:** the Sunflower **Haarlem:** Zon- en fitness studio Sunergy **Heemskerk:** Zonnecentrum La Sol 1 **Hilversum:** Barbara's **Hoorn:** Sunday's **Purmerend:** 7 Days Zonnestudio, Sunday's **Weesp:** Bruiningscentrum Hoogeveen

Voor meer informatie: www.svzinfo.nl

